



**CARI GENITORI, A SCUOLA HO IMPARATO A GIOCARE A PALLACANESTRO IN MODO FACILE E DIVERTENTE**



## CHE COS'È EASYBASKET?

È il Minibasket che si gioca a scuola, in modo "easy" cioè facile. Poche regole e si gioca subito!

## COME GIOCARE LA PALLA EASYBASKET

### IL GIOCATORE CON LA PALLA



#### PUÒ

- **PALLEGGIARLA** anche a 2 mani insieme contemporaneamente
- **PASSARLA O TIRARLA A CANESTRO** dopo aver smesso di palleggiarla
- **FARE 2 PASSI DI CORSA** anche da fermo e poi passarla o tirarla a canestro
- **FERMARSÌ E RIPARTIRE** riprendendo ogni volta a palleggiare

#### NON PUÒ

**TENERE LA PALLA** in mano per più di 2 passi

#### PUNTI

- **3 PUNTI** per il canestro realizzato
- **1 PUNTO** per il ferro colpito
- **1 PUNTO** al giocatore che subisce un fallo (e gli resta anche il possesso della palla)

#### REGOLA FONDAMENTALE

**IL GIOCATORE CON O SENZA PALLA NON DEVE MAI COLPIRE L'AVVERSARIO!**

### VOTA IL VIDEO DELLA MIA CLASSE

La mia classe, grazie al voto di genitori, familiari, amici, può vincere delle fantastiche **LEZIONI GRATUITE EASYBASKET** con tecnici federali FIP.

Clicca MI PIACE sul post video pubblicato sulla pagina Facebook della scuola .....  
oppure sul profilo dell'insegnante .....

### SITI WEB E SOCIAL

Sul sito [www.easybasketinclasse.it](http://www.easybasketinclasse.it) si possono richiedere i **materiali didattici**, consultare l'elenco delle **scuole aderenti** e delle **società sportive FIP** più vicine, le **VIDEO LEZIONI EASYBASKET** con i saluti di tanti **Campioni Amici**. **Gli insegnanti e i genitori possono condividere il loro amore per lo sport e la pallacanestro anche su:**

[www.fip.it](http://www.fip.it) FIPufficiale @italbasket italbasket italbasket Federbasket App

È un progetto della Federazione Italiana Pallacanestro gestito da **NEWAYS**

## ATTESTATO

Io .....

Classe .....

Scuola Primaria .....

Con gli insegnanti .....

**PARTECIPO AL PROGETTO E GIOCO A EASYBASKET!  
Anno Scolastico 2019/2020**

3<sup>a</sup> edizione  
**EASYBASKET** **in** **CLASSE**

Fai canestro anche a scuola

FEDERAZIONE  
ITALIANA  
PALLACANESTRO



**CIAO...  
SONO  
CECI**



**CIAO...  
SONO  
GEK**



Seguici su: [www.easybasketinclass.it](http://www.easybasketinclass.it)

E' un progetto della Federazione Italiana Pallacanestro gestito da **NEWAYS**